

@HAMU_INK

AUWTJE?

Een tatoeage is een wond, deze kan de eerste 24 - 48 uur bloeden. Zwellen, warm aanvoelen, rode kleur en vocht verliezen hoort bij het genezingsproces.

Indien je klachten na 24 uur verergeren of na 48 uur plots opkomen, contacteer je huisarts. Denk bij klachten aan extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of (chronische) pijn.

Indien je niet zeker bent, neem contact op*

ACHTERAF

De getatoeëerde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je tatoeage daarom altijd in met zonnecrème. Gebruik bij voorkeur een hoge factor of zonneblok

TIPS!

- Draag losse kledij.
- Laat je tatoeage zo veel mogelijk vrij.
- Na enkele dagen zal de tatoeage jeuken, dit is normaal. Probeer niet te krabben!
- Je tatoeage kan vervellen, geen stress! Ze zal niet verdwijnen. Laat vellen vanzelf loskomen.
- De eerste 14 dagen zijn cruciaal!



*Contacteer mij of je huisarts, laat de middeltjes van (groot)moeder achterwege…

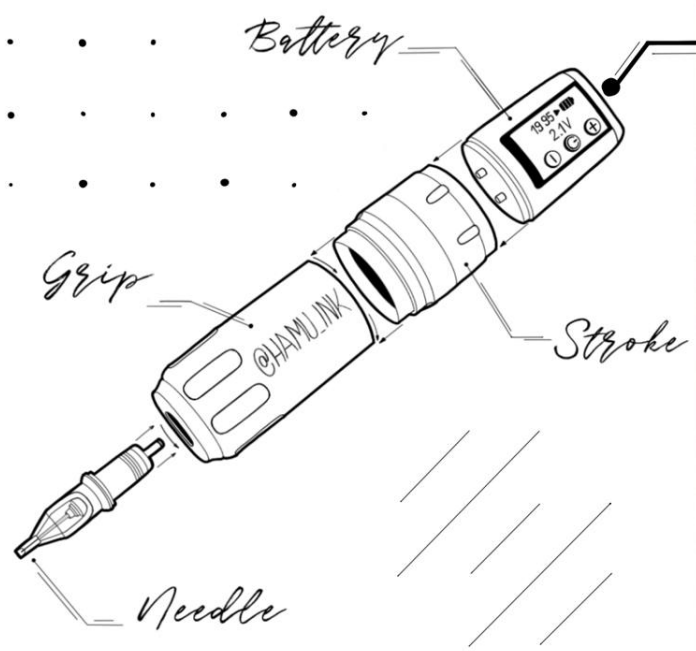
HAMU

NIEUWE TATTOO

Tijdens het tatoeëren gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de tatoeage goed verzorgt, duurt het ongeveer 6 weken tot deze wond genezen is.

Als de tatoeage is afgedekt met huishoudfolie, mag je dit na **3 tot 5 uur** verwijderen. Nadien zachtjes wassen met lauw water en droog **deppen** met keukenrol.

Wondspray moet blijven zitten tot dit er vanzelf afslijt, second skin of transparante wondfolie mag 4 tot 7 dagen blijven zitten. Eens de tattoeage vrij is gekomen, mag je geen nieuwe plakker kleven en dien je verder te gaan met de verzorging!



VERZORGING

Een goede nazorg, zorgt voor een mooie tattoo
Behandel een onbedekte tattoeage **dagelijks** als volgt:

- Was de tatoeage 2-3x per dag met een **milde ongeparfumeerde zeep** en **lauw water**.
- **Dep** de tatoeage na het wassen droog, gebruik hiervoor een schone handdoek of **keukenrol.** Niet wrijven!
- Smeer de wond in met een zalf zoals bepanthen (tattoo), bepanthol, homeoplasminezalf of cicaflate. Een dun laagje om de zone vettig te houden. Laat de tattoeage **niet uitdrogen**, gemiddeld is 4-6x per dag smeren voldoende.

Laat de tatoeage zo veel mogelijk vrij, indien dit niet lukt, neem volgende stappen:

- Om de 4 uur de plastiekfolie verversen, je mag de eerste nacht met folie slapen.
- Zachtjes wassen met lauw water bij het verversen.
- Voorzichtig plasma en bloedresten deppen.

Verzorg je tattoo **minimaal 14 dagen!** Voel je na 14 - 20 dagen geen lijnen meer? Dan mag je stoppen/minderen met smeren.

TE VERMIJDEN!

Zorg dat je tijdens je genezingsproces:

- de tatoeagewond zo **min mogelijk aanraakt,** was eerst je handen voordat je de wond verzorgt
- **niet krabt** of **pulkt** aan de tatoeagewond
- **niet wrijven** over de tatoeagewond
- de tatoeagewond **niet bedekt** met stofverband of strakke of vervuilde kleding
- de tatoeagewond **niet afdek**t met pleisters of verband
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt
- de tatoeagewond niet blootstelt aan zonlicht, zonnebank, (huis)dieren en stoffige ruimtes.
- de tatoeagewond niet blootstelt aan alcohol, peroxide (zuurstofwater) of betadine.

Een genezingsproces duurt minimaal twee tot zes weken. Reken dus zeker één maand.

@HAMU_INK

